

小朋友扔玩具 家長應阻止嗎？



www.shutterstock.com · 1620039181

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/cute-baby-boy-learning-different-skills-1620039181>

資料來源：註冊教育心理學家彭智華

家長遇到幼兒階段的小朋友拿起玩具，就會扔、扔、扔！其實這是一個正常發展階段的過程，特別是 1 歲多至 2 歲。因為拿起玩具扔，物件向下墜，比較容易看得出因果關係。

拿起，放手，會有聲音和動作。動作的意思是他做了動作之後，物件便會掉下來，感覺十分好玩。但是隨著歲數的成長，應該不要再扔玩具。家長不宜去制止他，說他再扔玩具是不對的。因為他可能不知道何謂對與錯，但是覺得好玩。家長可以適當地讓他繼續扔，定一點規矩，讓他扔進一些恰當的範圍。就算配不對顏色也不要緊，最低限度放回適當的範圍。



www.shutterstock.com · 1980347117

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/happy-asian-family-mother-child-daughter-1980347117>

家長也可以讓他扔球，便可以扔去一些比較遠的地方。在家裡範圍可用一些盤或不同盒子，讓他像收納玩具般扔進去。當然慢慢地要求他力度再小一點，還有一件事情是非常重要的，家長記得留意如果他扔的時候，你叫他不要扔，反而會加強他扔的意欲。因為這句說話不夠正向，家長要記得當他扔玩具的時候，不要說：「不要再扔玩具了」，可以說：「我們嘗試慢慢放下，放在這裡，輕力一點。」

我們一方面在環境上提供一些令他恰當地扔的機會，同時所說的語句要正向地引導他應該要做些甚麼，這樣就有機會改善他的行為。